

Hvor høj økoprocent giver de forskellige varer?

Nedenfor er eksempler på varekøb i henholdsvis et stort køkken, en børneinstitution og en kantine.

Tallene giver et fingerpeg om, hvilke varer der giver højest økologiprocent. Tallene er vejledende.

MAD TIL SYGE OG ÆLDRE

Fx plejehjem, hospital eller madservice, der producerer døgnkost

	KG	KR
Drikkemælk, surmælksprodukter og mælk til madlavning	25%	10%
Brød, mel, gryn, ris, pasta	12%	7%
Grøntsager, frisk, frost, syltet	12%	7%
Frugt, most, marmelade	7%	6%
Kartofler	10%	4%
Kød, fisk, pålæg	15%	40%
Olie, smør, fedt	3%	4%
Ost	4%	7%
Æg	2%	2%
Saft, sodavand, øl, vin, spiritus	6%	4%
Kaffe, te	1%	3%
Diverse kolonial	3%	6%

BØRNEINSTITUTION

Børneinstitution, der serverer morgenmad til få, og frokost og mellemmåltider til alle

	KG	KR
Drikkemælk og mælk til madlavning	25%	15%
Brød, mel, gryn, ris, pasta	20%	17%
Grøntsager, frisk, frost, syltet	20%	16%
Frugt, most, marmelade	19%	22%
Kartofler	7%	4%
Kød, fisk, pålæg	4%	16%
Olie, smør, fedt	1%	2%
Ost	1%	2%
Æg	1%	1%
Saft, sodavand, øl, vin, spiritus	0%	0%
Kaffe, te	0%	0%
Diverse kolonial	2%	5%

KANTINE

Kantine der serverer morgenmad til få, frokost til alle samt mødeforplejning

	KG	KR
Drikkemælk og mælk til madlavning	5%	2%
Brød, mel, gryn, ris, pasta	20%	15%
Grøntsager, frisk, frost, syltet	15%	10%
Frugt, most, marmelade	10%	5%
Kartofler	10%	3%
Kød, fisk, pålæg	20%	30%
Olie, smør, fedt	2%	5%
Ost	2%	5%
Æg	2%	2%
Saft, sodavand, øl, vin, spiritus	10%	15%
Kaffe, te	2%	5%
Diverse kolonial	2%	3%



Miljø- og Fødevarerministeriet
Fødevarestyrelsen



ØKOLOGISK
landsforening